



## SUMMER CAMP 2026 “Sentieri Transfrontalieri Sostenibili”

### Modalità di svolgimento e regole di comportamento

#### DOVE

Il campo si svolgerà nella Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie italiane e nella Riserva della Biosfera di Miramare e Costiera Triestina, entrambe situate in Friuli Venezia Giulia.

#### CHI PUÒ ISCRIVERSI

Il campo estivo è aperto a **20 ragazzi e ragazze** di età compresa **tra i 15 e i 18 anni**, di cui 4 per la Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie italiane, 4 per la Riserva della Biosfera di Miramare e Costiera Triestina, 4 per la Riserva della Biosfera Monte Grappa, 4 per la Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie slovene e 4 per la Riserva della Biosfera dei Nockberge. Sarà data priorità ai residenti nel territorio delle Riserve e a coloro che non hanno partecipato alle edizioni precedenti.

Ogni gruppo sarà accompagnato da un mentore scelto dalla rispettiva Riserva della Biosfera. Il mentore deve avere almeno 18 anni.

#### QUANDO

Il campo itinerante si svolgerà **dal 3 al 9 agosto 2026**.

In autunno, i partecipanti saranno coinvolti nell'organizzazione e nella partecipazione a un evento finale per condividere le loro esperienze.

#### ALLOGGIO

Dal 3 al 6 agosto, il campo si svolgerà nella Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie e l'alloggio sarà presso il rifugio Pian dei Ciclamini, situato nel comune di Lusevera (UD). I partecipanti saranno divisi in due stanze con 10 posti letto ciascuna.

Dal 6 al 9 agosto il campo si svolgerà nella Riserva della Biosfera di Miramare e Costiera Triestina e l'alloggio sarà presso l'ostello Hotello situato nel centro di Trieste, dove i partecipanti saranno divisi in due stanze, ciascuno con 12 posti letto.

#### VITTO

Il primo giorno non è previsto il pranzo, i partecipanti devono provvedere autonomamente. Negli altri giorni nella Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie, la colazione, il pranzo/pranzo al sacco e la cena sono forniti dalla struttura ricettiva. Nella Riserva della Biosfera di Miramare e Costiera Triestina, la colazione è fornita dall'ostello in cui alloggiano i partecipanti, mentre il pranzo e la cena saranno forniti da servizi di catering e potranno essere consumati al sacco o in loco.



L'organizzazione non fornirà altri pasti oltre ai tre pasti principali. I partecipanti dovranno provvedere autonomamente agli spuntini, che potranno essere acquistati in loco. Ogni partecipante dovrà avere la propria borraccia.

## RITROVO e RITIRO

Il punto di ritrovo è previsto per **lunedì 3 agosto alle ore 14:00 a Portis (Venzone)** presso le Risorgive del Pradulin. Ogni Riserva della Biosfera organizza il trasporto dei propri partecipanti al punto di ritrovo. Le attività termineranno nel **primo pomeriggio di domenica 9 agosto**. Le modalità di ritiro dei/delle ragazzi/e al termine delle attività saranno definite in un secondo momento. Per i minori, qualsiasi partenza autonoma dovrà essere autorizzata dai genitori con specifica autorizzazione scritta.

## TRASFERIMENTI

Il trasporto per le attività previste nella Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie dal 3 al 6 agosto sarà effettuato con un autobus riservato.

Il trasferimento da Lusevera a Trieste il 6 agosto sarà effettuato in autobus.

A Trieste, gli spostamenti saranno effettuati con i mezzi pubblici e i biglietti saranno forniti dall'organizzazione.

Il viaggio di ritorno da Trieste, per coloro che non risiedono in città, sarà effettuato in treno o con le auto di ciascuna Riserva della Biosfera.

## ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA

Si chiede ai partecipanti di avere un abbigliamento congruo alle attività previste nel Summer Camp (trekking, sport, relax serale).

In particolare saranno necessari:

- costume da bagno
- maschera con boccaglio
- pinne e mutino (questi ultimi potranno essere forniti dall'organizzazione)
- asciugamano da mare e da bagno
- scarpe bagnabili o sandali per attività in fiume (calzatura che sia fissa al piede, non infradito o ciabatte piscina, un vecchio paio di scarpe da ginnastica va bene)
- crema solare e berretto
- laccio per occhiali per chi li porta
- calzature e abbigliamento adeguati alla montagna (felpa, giacca a vento/pioggia, scarpe da trekking)
- zainetto per le uscite giornaliere
- sapone neutro, dentifricio e spazzolino
- sacco a pelo e materassino da campeggio/ginnastica
- borraccia personale, piatto e bicchiere in plastica, posate

Tutto l'abbigliamento e l'attrezzatura devono stare **in uno zaino grande e in uno più piccolo**. Quest'ultimo verrà utilizzato nell'arco di tutta la settimana per le attività giornaliere.



---

Si chiede di non portare oggetti di valore da casa: in caso contrario WWF AMP Miramare e Parco naturale delle Prealpi Giulie declinano ogni responsabilità per eventuali danneggiamenti o smarrimenti.

## PROGRAMMA SETTIMANALE

Nei 7 giorni il programma si snoderà tra scenari marini, terrestri e montani, alla scoperta delle due riserve MAB. Si affronteranno i temi della biodiversità, dello sviluppo sostenibile e del cambiamento climatico.

### Lunedì

Ritrovo alle Risorgive del Pradulin (Venzone). Il pomeriggio sarà dedicato alla conoscenza reciproca con attività di intrattenimento e romperemo il ghiaccio in modo insolito e divertente: giocando a raftball! Questo gioco è simile alla pallanuoto, si gioca in acqua su packraft da due squadre che cercano di segnare più gol l'una dell'altra nelle porte di un campo galleggiante. Parleremo di sostenibilità e acqua. Nel tardo pomeriggio, trasferimento in autobus al rifugio Pian dei Ciclamini, nel comune di Lusevera. Deposito bagagli, cena e presentazione da parte dei partecipanti della Riserva della Biosfera a cui appartengono. Ognuno può scegliere diversi tipi di presentazione (immagini, poster, spettacolo teatrale, canzone, ecc.).

### Martedì

Escursione naturalistica lungo il Sentiero Valle Musi e caccia al tesoro. Pranzo presso l'agriturismo "La Alegra", dove il gruppo incontrerà l'allevatore e la sua famiglia che gestiscono l'agriturismo e discuterà di argomenti quali la sfida di vivere e lavorare in zone montane e la convivenza con i grandi carnivori. Nel pomeriggio, attività manuali presso l'agriturismo. Ritorno al rifugio e tempo libero prima di cena. Breve escursione notturna per ascoltare i rapaci notturni e altri animali che vivono nella zona lungo il Percorso Fuori, un percorso circolare tematico che si snoda intorno al rifugio.

### Mercoledì

Trasferimento a Sella Nevea e salita in cabinovia fino al Rifugio Gilberti, dove avrà inizio l'escursione, prima sul sentiero botanico Mirabila, uno spettacolare giardino roccioso che in estate si ricopre di fiori fantastici, e poi sul sentiero geologico Foran dal Mus, ammirando uno dei paesaggi carsici di alta montagna più rinomati e conosciuti d'Europa. Successivamente, il gruppo prenderà parte a una "passeggiata sonora" durante la quale un esperto fornirà un'introduzione all'ecologia del paesaggio sonoro, al valore dell'ascolto e del silenzio e a come prepararsi ad ascoltare il silenzio, al fine di mettere in allerta l'udito e creare consapevolezza della dimensione uditiva. Insieme, i partecipanti cercheranno punti di ascolto significativi per la raccolta dei suoni ambientali. Pausa pranzo al Rifugio Gilberti, seguita dal completamento dell'attività mattutina: i partecipanti saranno guidati in una riflessione sul materiale raccolto e saranno coinvolti in una sessione finale di lavoro di gruppo. Al termine di questa attività, i/le giovani avranno anche l'opportunità di provare i visori per esplorare virtualmente il percorso geologico percorso al mattino. Nel pomeriggio, discesa in funivia, con breve sosta a Fontanon di Goriuda, e ritorno al rifugio. Dopo cena, incontro con la Consulta dei Giovani della Riserva di Biosfera Alpi Giulie.



---

## Giovedì

Trasferimento in autobus a Villanova delle Grotte e visita alla grotta. Il magnifico percorso turistico sotterraneo della “Grotta Nuova” permette di ammirare luoghi dove il tempo sembra essersi fermato, l'oscurità è magica e il suono dell'acqua racconta una pagina della storia del nostro pianeta. Dalla “Sala del Laghetto”, la visita guidata conduce il gruppo attraverso luoghi di incomparabile bellezza, come i rami del ‘Paradiso’, il “Corridoio Magico”, la “Sala della Grande Frana”, lo spettacolare “Angolo dei Cristalli” e la “Sala del Gran Portone”, con il suo maestoso arco naturale. Da qui, il tour prosegue lungo il nuovo percorso turistico, una lunga galleria spettacolare adornata da maestose colate di calcite, stalattiti sottili come capelli d'angelo e molto altro ancora! Insieme alla guida, il gruppo scoprirà le meraviglie del mondo sotterraneo, le sue peculiarità, curiosità e fatti riguardanti la carsificazione, la geologia, la fauna sotterranea, il clima delle grotte e l'importanza di proteggere le grotte e le falde acquifere carsiche. Pranzo al sacco e partenza in autobus per raggiungere la Riserva della Biosfera di Miramare e Costiera Triestina.

Dopo l'arrivo a Trieste e il check-in in ostello, dove il gruppo alloggerà fino a sabato sera, i/le partecipanti avranno l'opportunità di visitare lo Speleovivarium, un ex rifugio antiaereo della Seconda Guerra Mondiale trasformato in museo speleologico. Con l'aiuto di un esperto, scopriranno i segreti della vita sotterranea, compresi i fiumi sotterranei e le specie che popolano le acque buie e profonde. Al termine dell'attività, il gruppo tornerà all'ostello e poi cenerà nelle vicinanze.

## Venerdì

Al mattino, il gruppo si recherà al Monte Grisa per conoscere l'importanza del paesaggio carsico e della sua conservazione. Durante la prima parte della mattinata, i/le partecipanti prenderanno parte a un'indagine botanica simulata, cercando di identificare le specie vegetali più caratteristiche di questa importante comunità vegetale.

Pausa pranzo.

Dopo pranzo, il gruppo percorrerà il Sentiero Naturalistico che collega il laghetto di Contovello a Miramare, osservando le colture tradizionali sui “pastini”, un esempio locale di paesaggio terrazzato che, insieme ai muretti a secco, fa parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO e che l'uomo ha utilizzato per millenni per modellare il territorio, sfruttandone le risorse naturali senza comprometterle per le generazioni future.

Nel pomeriggio, il gruppo salirà a bordo della barca del WWF per osservare gli acquari dell'Area Marina Protetta, importanti per i progetti di monitoraggio e ripopolamento delle specie minacciate (*Pinna nobilis*, *Cymodocea nodosa*, *Cystoseira*).

Al termine dell'attività, ritorno all'ostello e cena.

## Sabato

Al mattino è prevista una visita esperienziale al Giardino Botanico Carsiana, con due focus principali: uno sull'apicoltura e uno sulla biodiversità vegetale. Una guida spiegherà come funzionano gli alveari e come vengono allevate le api, sottolineando l'importanza degli impollinatori per l'equilibrio dell'ecosistema e anche per l'uomo. Il secondo tema della visita al giardino botanico sarà in linea con l'argomento trattato la mattina precedente, ovvero la biodiversità vegetale del Carso, di cui Carsiana è un piccolo esempio.



Pausa pranzo.

Nel pomeriggio è prevista un'attività che unisce sport, divertimento e vita all'aria aperta, ma anche l'opportunità di interpretare il paesaggio costiero e scoprire alcune delle specie marine e avifaunistiche che frequentano questa zona, utilizzando un mezzo di trasporto sostenibile a impatto zero sull'ambiente.

### **Domenica**

L'incredibile biodiversità di specie e habitat nell'Area Marina Protetta sarà anche al centro dell'ultima esperienza del Summer Camp, quando i/ ragazzi/e, dopo una visita al Biodiversitario Marino, il museo immersivo dell'AMP di Miramare, saranno accompagnati dallo staff del WWF in un'escursione di snorkeling lungo un percorso che va dalla spiaggia protetta fino a sotto il Castello di Miramare, con un duplice obiettivo: scoprire e osservare le innumerevoli specie presenti, ma anche apprendere le tecniche di censimento visivo utilizzate dai ricercatori per monitorare lo stato di salute della Riserva, con particolare attenzione ai fenomeni subacquei legati alla crisi climatica.

Pausa pranzo, saluti e partenza per il viaggio di ritorno.

### **NORME DI COMPORTAMENTO**

Tutti i partecipanti sono tenuti a seguire le istruzioni e le norme del WWF e del personale del Parco naturale delle Prealpi Giulie. Il personale può interrompere o modificare l'attività in qualsiasi momento se le condizioni meteorologiche/marittime non sono ritenute sicure per lo svolgimento delle attività, se ritiene che il comportamento del partecipante o del gruppo non sia idoneo alla sicurezza individuale o collettiva, o se le istruzioni fornite dal personale non vengono seguite. La guida o il personale possono sospendere un singolo partecipante dalle attività se ritengono che le sue condizioni fisiche o mentali non siano adeguate o se non segue le istruzioni della guida. Durante le attività strutturate del campus, non sarà consentito l'uso di telefoni cellulari (ad eccezione delle attività concordate), fumare o allontanarsi dal gruppo in modo autonomo. Durante il tempo libero, l'allontanamento dal gruppo sarà consentito solo se autorizzato per motivi particolari dal WWF e dal personale del Parco naturale delle Prealpi Giulie.

### **MODALITÀ E CRITERI PER L'ISCRIZIONE**

Per iscriversi al Campo Estivo è necessario:

1. Scaricare il modulo di iscrizione e leggere attentamente il presente documento, specificando in dettaglio eventuali allergie, intolleranze e altre possibili cause di limitazione nella partecipazione alle attività previste;
2. Inviare il modulo compilato e firmato e un breve video messaggio (di durata non superiore a 2 minuti) in cui il/la candidato/a si presenta, indicando i propri hobby e interessi personali e spiegando le ragioni per cui desidera partecipare al Summer Camp all'indirizzo [segreteria@ipaasolomontegrappa.it](mailto:segreteria@ipaasolomontegrappa.it) entro il **15 aprile 2026**.
3. Se il numero di candidature supera il numero di posti disponibili, la Riserva della Biosfera Monte Grappa selezionerà i partecipanti in base ai requisiti indicati nel Regolamento (vedi "Chi può candidarsi") e al video messaggio motivazionale inviato dai candidati. Ove necessario, ci



riserviamo il diritto di organizzare un colloquio, di persona o a distanza, con i candidati che hanno dimostrato di soddisfare i requisiti necessari.

Tutti/e i/le candidati/e saranno informati dell'esito della selezione entro il **30 aprile 2026**.

Per completare l'iscrizione, i candidati selezionati dovranno versare la quota di partecipazione di **€ 50,00** e inviare una copia del bonifico bancario entro il **30 maggio 2026**.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione è di **€ 50,00**.

Andrà versata sul C/C del Parco naturale delle Prealpi Giulie in seguito alla conferma di iscrizione.

Il pagamento della quota di partecipazione deve essere effettuato esclusivamente attraverso **BONIFICO BANCARIO** con invio tramite mail della relativa copia del bonifico pena il decadimento dell'iscrizione. Si segnala che, in assenza di ricezione della copia del bonifico, non potrà essere attivata la necessaria copertura assicurativa del partecipante al camp: per lo stesso motivo è fondamentale che nella causale sia indicato nome e cognome del partecipante.

Il bonifico va intestato a: **Ente Parco naturale delle Prealpi Giulie**

<b>CREDITO COOPERATIVO FRIULI SC “CREDIFRIULI SCRL”</b>
<b>Via Papa Giovanni II</b>
<b>33100 UDINE</b>
IBAN: IT58H0708577460000000025262
Bank code/SWIFT: ICRAITRRU50
BIC: CRTIT2TK00

CAUSALE: **partecipazione di “Nome del partecipante” al Summer Camp 2026**